**Первенства Приволжского ФО по пауэрлифтингу**

**(жиму и жиму классическому)**

**Чемпионат Приволжского ФО по пауэрлифтингу**

**(жиму и жиму классическому)**

**РАСПИСАНИЕ**

**г. Городец, 18, 19 – 23 октября 2023 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
| **ПЕРВЕНСТВО ПФО (14-18, 19-23)** |
|  | **Мандатная комиссия (в заочном формате)!** | **До 15 октября включительно!****sfnop@bk.ru** |
| **ЧЕТВЕРГ, 19 ОКТЯБРЯ 2023** |
| **1****Экипировочный дивизион** | **1 гр.** | **Д18, Д23 все категории** | **12** | **10-00-11-30** | **12-00** |
|  |  | **Открытие, награждение** |  |  | **13-30** |
| **2****Экипировочный дивизион** | **1 гр.** | **Ю18 все категории** | **11** | **12-30-14-00** | **14-30** |
| **2 гр.** | **Ю23 все категории** | **6** |
| **ПЯТНИЦА, 20 ОКТЯБРЯ 2023** |
| **1****Классический дивизион** | **1 гр.** | **Ю18 все категории** | **13** | **10-00-11-30** | **12-00** |
| **2 гр.** | **Ю23 все категории** | **6** |
| **2****Классический дивизион** | **1 гр.** | **Д18, Д23 все категории** | **7** | **12-00-13-30** | **14-00** |
|  |
| **ЧЕМПИОНАТ ПФО, ПЕРВЕНСТВО ПФО (40-49, 50-59, 60-69, 70+)** |
|  | **Мандатная комиссия (в заочном формате)!** | **До 17 октября включительно!****sfnop@bk.ru** |
| **СУББОТА, 21 ОКТЯБРЯ 2023** |
| **1****Экипировочный дивизион** | **1 гр.** | **Жвет все****Жоткр 47, 52, 57** | **10** | **08-00-09-30** | **10-00** |
| **2 гр.** | **Жоткр 63, 69, 76, 84, +84** | **11** |
| **2****Экипировочный дивизион** | **1 гр.** | **Мвет все****Моткр 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг** | **14** | **10-30-12-00** | **12-30** |
| **2 гр.**  | **Моткр 93 кг, 105 кг** | **12** |
| **3 гр.** | **Моткр 120 кг, +120 кг** | **10** |
| **3****Классический****дивизион** | **1 гр.** | **Жвет все****Жоткр 47 кг, 52 кг** | **10** | **14-00-15-30** | **16-00** |
| **2 гр.** | **Жоткр 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, +84 кг** | **11** |
| **4****Классический****дивизион** | **1 гр.** | **Мвет все М 59 кг, 66 кг, 74 кг** | **12** | **16-00-17-30** | **18-00** |
| **2 гр.** | **М** **83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, +120 кг** | **17** |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | **~20-00** |  |